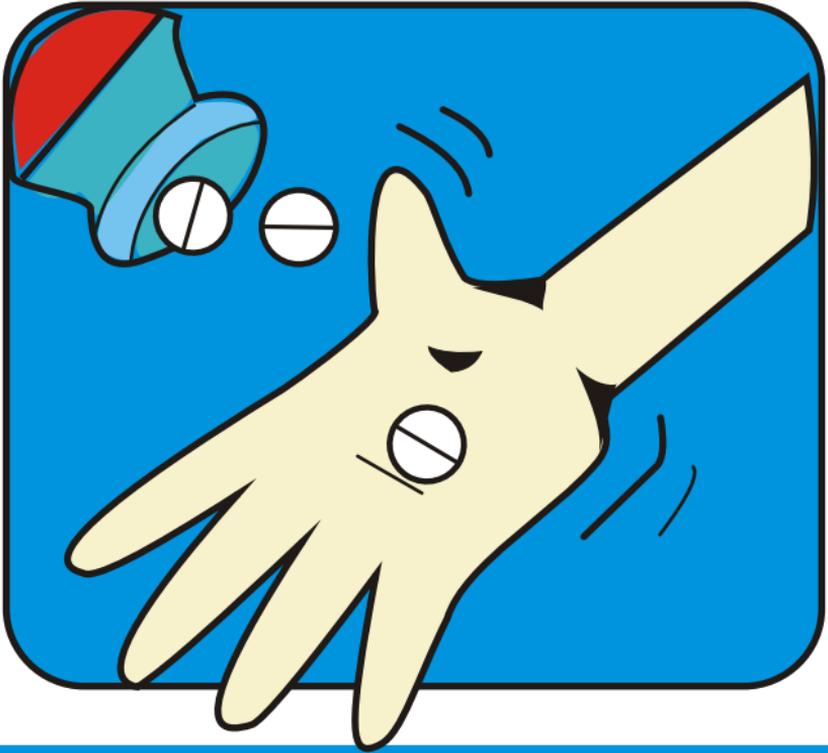




ERASTO GAERTNER



Cartilha de Orientação dos Medicamentos para Dor

Serviço de Tratamento da Dor
Setor de Farmácia

Responsáveis:

Flávia Camila Gonçalves Lavoyer

Heloísa Arruda Gomm Barreto

Roberto Teixeira de Castro Bettega

Silvana Margareth Bozza

Virginia Dobkowski Franco dos Santos

Elaboração:

Flavia Camila Gonçalves Lavoyer

Heloisa Arruda Gomm Barreiro

Roberto Teixeira de Castro Bettega

Silvana Margareth Bozza

Virginia Dobkowski Franco dos Santos

Diagramação:

Bruno Seixas

2ª Versão
MAIO/2008

Identificação de Usuários de Medicamentos para Dor e Adjuvantes

Nome

Prontuário

Telefone de contato do paciente

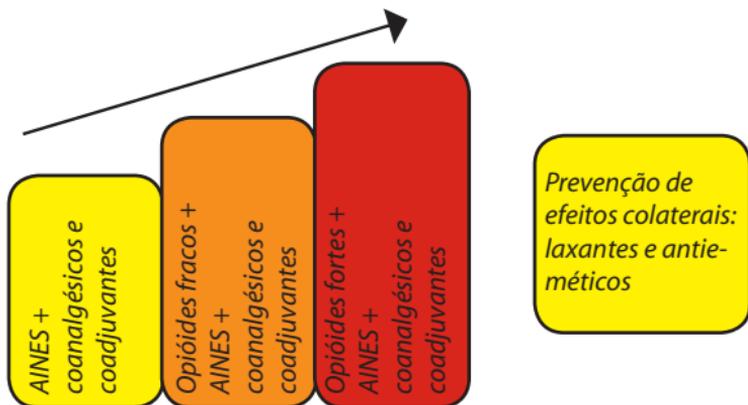
Equipe médica que me atende

Sou um paciente em tratamento de dor o qual não deve ser interrompido abruptamente.

Em caso de atendimento de urgência, siga as orientações do meu médico.

Quando possível, siga as orientações da Organização Mundial de Saúde.

Escada Analgésica da Organização Mundial de Saúde



Informações sobre os seus medicamentos

A prescrição de medicamentos para dor deve ser rigorosamente seguida nos horários e doses estipulados.

Não se deve esperar o aparecimento da dor para usar os medicamentos.

Você pode tomar vários medicamentos ao mesmo tempo sem nenhum problema.

Medicamentos utilizados no tratamento da dor

Analgésicos

Exemplo: codeína, dipirona, metadona, morfina, paracetamol, fentanil transdérmico e tramadol.

Estes medicamentos são utilizados para tratar a dor. Podem ser prescritos sozinhos ou juntamente com outros medicamentos para aumentar o seu efeito analgésico.

Medicamentos utilizados no tratamento da dor

Medicamentos adjuvantes

Ex.: amitriptilina, carbamazepina, dexametasona, gabapentina, haloperidol, metoclopramida e omeprazol.

Estes medicamentos são empregados para: convulsão, depressão, náusea, vômito, inflamação. Também são utilizados para aliviar a dor, aumentar o efeito analgésico de outros medicamentos ou controlar sintomas e efeitos colaterais.

Efeitos colaterais

Alguns medicamentos podem apresentar além de seu efeito esperado, algumas reações indesejáveis.

Os efeitos colaterais mais comuns dos medicamentos para dor são:

Alergia	Dor de	Tontura ao se
Boca seca	estômago	levantar
Confusão	Gastrite	Sonolência
mental	Prisão de ventre	Vômitos

Estes efeitos indesejáveis são comuns no início do tratamento para dor e geralmente desaparecem em alguns dias.

Prevenindo efeitos colaterais

Os efeitos colaterais podem ser prevenidos ou tratados através do uso de medicamentos adjuvantes ou de medidas simples como:

- Ingerir bastante líquido, no mínimo 1,5 litros;



- Comer alimentos ricos em fibras, como frutas e verduras;



- Evitar alimentos gordurosos, frituras, comida apimentada e café;



- Evitar o consumo de bebidas alcóolicas;



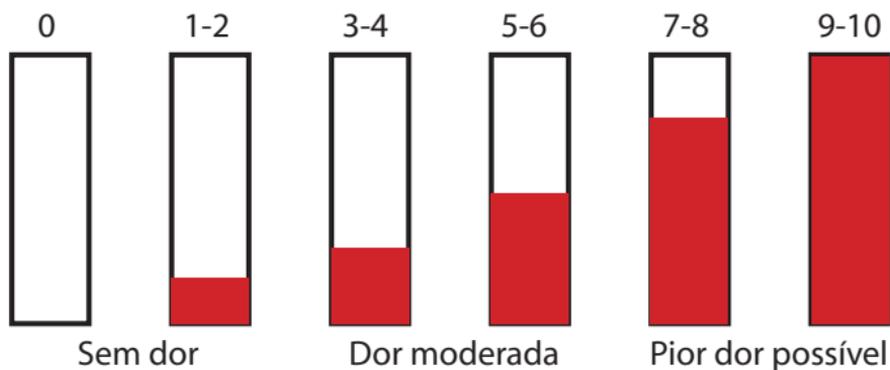
- Se os efeitos não desaparecerem, informe seu médico o mais breve possível. Lembre-se que os medicamentos não devem ser interrompidos sem o conhecimento do médico.

Avaliação da dor

Você mesmo pode medir a sua dor através das escalas de dor abaixo.

Isso ajudará o seu médico a saber quando você sentiu dor e mudar a dose e posologia dos seus medicamentos se for necessário.

Escala de dor



Se você utiliza [morfina](#), [metadona](#), [oxicodona](#) ou [fentanil transdérmico](#), você pode tomar doses extras de morfina nos intervalos das doses habituais se a dor reaparecer e se o médico indicar.

Perguntas mais frequentes

1. O que é o programa Paraná sem Dor?

É um programa da Secretaria Estadual de Saúde que tem como objetivo atender a todos os pacientes em tratamento da dor crônica através do acesso a a medicamentos de que necessitam, de forma gratuita.

2. Quais são os medicamentos fornecidos gratuitamente pelo programa Paraná sem Dor?

O programa fornece medicamentos opióides para tratar a dor como codeína, morfina e metadona e medicamentos chamados adjuvantes que podem auxiliar no tratamento da dor ou efeitos colaterais como amitriptilina, carbamazepina, dexametasona, dipirona, gabapentina, haloperidol, metoclopramida, omeprazol e paracetamol.

3. Por que devo tomar meus medicamentos?

É necessário que você tome os medicamentos no intervalo de horário e dose prescritos pelo médico para que não sinta dor.

4. Onde devo guardar meus medicamentos?

Você deve guardar seus medicamentos longe da luz do Sol, em lugar fresco, longe de água e das crianças.

5. Se o meu vizinho também tem dor, porque ele não toma os mesmos medicamentos que eu?

Existem várias dores diferentes e cada pessoa tem uma necessidade diferente de medicamentos. É o médico que vai definir qual medicamento irá tratar melhor a sua dor.

6. Se eu tomo medicamento da forma como o meu médico indicou e a minha dor não passa, o que devo fazer?

Você deve tomar um novo comprimido de medicamento e procurar o seu médico o mais breve possível para que ele possa ajustar a dose e a posologia do seu medicamento.

7. Por que antes eu tomava um medicamento para dor e agora o médico mudou de medicamento e tomo mais comprimidos do que antes?

Muitas vezes as doses e os medicamentos antes prescritos já não fazem mais efeitos e é necessário que o médico prescreva novos medicamentos ou doses maiores para controlar a sua dor.

8. Os medicamentos podem causar dependência?

Não, os medicamentos são prescritos na dosagem e posologia adequados para o tratamento da sua dor, não causando dependência ou vício.

9. Devo tomar os medicamentos com água ou com leite?

Os medicamentos devem ser tomados com 200ml de água para facilitar sua absorção mas existem alguns medicamentos que podem ser tomados com leite. Consulte um farmacêutico.

Orientações gerais

- Traga sempre esta cartilha quando vier ao hospital.
- Não tome medicamentos por conta própria.
- Tome apenas medicamentos prescritos pelo seu médico, no horário e doses recomendadas.
- Siga as orientações de armazenamento dos medicamentos e conserve-os em local seco e ventilado.
- Informa o seu médico sobre todos os medicamentos que está tomando e sintomas que sentiu.
- Os medicamentos que não estão sendo mais utilizados devem ser devolvidos na Farmácia do Hospital Erasto Gaertner.

Qualquer dúvida, entre em contato com a Farmácia Ambulatorial do Hospital Erasto Gaertner, através do telefone (41) 3361-5173



ERASTO GAERTNER

Doações

0800 643 4888

Rua Dr.Ovande do Amaral,201 - Jardim das Américas
Tel:(41) 3361 - 5000 CEP:81520-060
www.erastogaertner.com.br