
Ano Global da Dor Lombar

Giúlia Moreira Dias e Rafaela Silva Motta*

Neste ano de 2021, a IASP (*International Association for the Study of Pain*, Associação Internacional para o Estudo da Dor) propõe o Ano Global da Dor Lombar, tendo como finalidade auxiliar os profissionais atuantes na área clínica, científica e o público em geral que apresente lombalgia, por meio da compreensão dos desafios globais que permeiam o tratamento e a prevenção da dor lombar. [1]

A dor lombar caracteriza-se pela presença de dor, tensão muscular ou rigidez localizada entre os limites inferiores da margem costal e acima das dobras glúteas. Possui alta prevalência em todo o mundo e seu surgimento ocorre de forma multifatorial. [2]

Dessa forma, a IASP busca promover conteúdos que possam auxiliar no desenvolvimento da assistência ao público que sofre com lombalgia. Espera-se atingir quatro objetivos, sendo eles: identificação de barreiras e soluções para promover melhor manejo da dor lombar, elencar abordagens mais custo-efetivas objetivando abarcar comunidades mais carentes, integrar ferramentas que auxiliem na estratificação de pessoas que sofrem de lombalgia buscando melhor gerenciamento do cuidado, e viabilizar pesquisas, gerenciamento e educação necessários para reduzir o acometimento global da dor lombar. [1]

Por se tratar de um sintoma de alta prevalência em todo o mundo [1], a IASP criou uma série de recursos para educação e divulgação sobre o tema. A desinformação está diretamente relacionada à ansiedade, que já é conhecida como fator de risco para aumento da dor [3]. O esclarecimento de mitos e verdades sobre a lombalgia, incentivo ao autocuidado e prevenção foram incluídos como recursos a fim de desmistificar o tema, tanto para profissionais, quanto para portadores de dor lombar. [3,4]

No mecanismo de busca simples do site do periódico DOL (Dor On Line), encontram-se 35 ocorrências para “dor lombar” e 22 para “lombalgia”, distribuídos em analgesia, tratamentos, doenças associadas, relações causais externas, mecanismos e atualizações sobre o tema. O DOL tem cumprido a proposta de divulgação científica da dor lombar por meio da publicação de alertas e editoriais. Esses materiais são facilitadores da educação científica a respeito do tema para profissionais de saúde, comunidade acadêmica e comunidade em geral. Dessa forma, o DOL contribui efetivamente com a finalidade do Ano Global de 2021 proposto pela IASP. [5]

Referências:

1. Ano Global da Dor. IASP, 2021. Disponível em: <https://www.iasp-pain.org/GlobalYear>
2. Oliveira, P. A.; Martins, W. R.; Marques, Y. A.; Carregaro, R. L. O exercício físico no tratamento da dor lombar crônica. Boletim dor on line, Brasília, 237. 2020 Abr.



3. Wing, M. Back Pain: Myths versus Reality. 2021 Global Year about Back Pain. IASP, 2021. Disponível em: <https://www.iasp-pain.org/GlobalYear>
4. Barker, T. Back Pain and Self-Management: A Success Story. 2021 Global Year about Back Pain. IASP, 2021. Disponível em: <https://www.iasp-pain.org/GlobalYear>
5. Nascimento, Paulo G. B. D.; Funez, M.I.; Ferreira, S. H. Projeto Boletim Dor on Line: Projeto educacional desenvolvido dentro das atribuições de um Projeto de Extensão de Ação Contínua, Universidade de Brasília. Participação (UnB), v. 1, p. 20-29, 2016.

* Equipe de extensão da Faculdade de Ceilândia – Universidade de Brasília (FCE – UnB)